



DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE
SWISS SOCIETY OF TFP (SSTFP)

SUPERVISION OUVERTE

31 OCTOBRE 2026

LA PSYCHOTHÉRAPIE

FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT

APPLIQUÉE AUX TRAITEMENTS DES
TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ



La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert

La psychothérapie focalisée sur le transfert

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert ou *Transference-Focused Psychotherapy* (TFP) est une forme de psychothérapie psychodynamique développée par Otto. F. Kernberg et son équipe de l’Institut des troubles de la personnalité à New-York. Des modifications techniques y ont été apportées afin de mieux tenir compte des difficultés particulières que présentent les patients avec un trouble de la personnalité.

La TFP a d’abord été développée pour le traitement des troubles de la personnalité borderline et plusieurs études scientifiques ont démontré son efficacité. Elle est désormais considérée comme une des 4 psychothérapies principales validées empiriquement pour le traitement des troubles de la personnalité borderline. Bien qu’elle ait été développée pour le traitement spécifique des troubles de la personnalité, ses principes peuvent être utiles à tout un ensemble de patients et peut être appliquée dans des settings de soins divers.

Les principes de la TFP peuvent être appliqués non seulement aux patients présentant un trouble de la personnalité mais aussi à d’autres patients et dans des contextes de soins divers. Ces principes peuvent permettre aux thérapeutes de se sentir plus à l’aise et de faciliter le processus thérapeutique.

Supervisions

La place de la supervision est centrale dans la pratique du modèle TFP. Du fait des dynamiques relationnelles complexes qui s’activent dans la relation thérapeutique, les supervisions TFP ont la particularité d’inclure le visionnement de séquences de psychothérapie. Les supervisions sont réalisées de façon hebdomadaire, sous la direction d’un superviseur expert et en petits groupes. De façon ponctuelle, des supervisions ouvertes avec un groupe élargi sont proposées.

Louis Diguier est Professeur titulaire de psychologie à l’Université Laval à Québec. Il est psychothérapeute, superviseur et formateur en TFP. Il est spécialisé dans le traitement, la recherche et l’enseignement des troubles de la personnalité.

Supervision de psychothérapie selon le modèle de Psychothérapie Focalisée sur le Transfert (TFP)

Organisation

Société Suisse de TFP (SSTFP), branche Suisse romande

Section K. Jaspers du Service de psychiatrie générale du DP-CHUV

En collaboration avec l’Institut universitaire de psychothérapie du DP-CHUV

Date et horaire:

Samedi 31 octobre 2026 de 08h30 à 12h15

Uniquement en présentiel

Lieu

Consultations de Chauderon, place Chauderon 18, 1003 Lausanne: Salle Bovet (5ème étage)

Description

Présentation et discussion de 2 situations de psychothérapie de patients présentant un trouble de la personnalité, par deux participants aux groupes réguliers de supervisions TFP. Supervision par le Prof. L. Diguier, sous l’angle des relations d’objet: discussion et analyse du fonctionnement de personnalité et de la dynamique transférentielle à l’aide d’une séquence vidéo.

Public concerné

Cette formation s’adresse aux médecins, psychologues et autres professionnels intéressés par le traitement psychodynamique des troubles de la personnalité et par les enjeux relationnels en séance. Tout soignant peut participer au séminaire. Des connaissances de base psychanalytiques en faciliteront la compréhension, mais cette formation est aussi accessible aux psychothérapeutes en début de formation.

Coût

70 CHF. Le versement sur le compte 30 01 603.577-07, SSTFP Suisse Romande, Rue Beau-Séjour 22, 1003 Lausanne, tient lieu d’inscription; IBAN CH13 0076 8300 1603 5770 7

Certification

Une attestation de formation est fournie. Pour les médecins : 3 crédits SSPP; pour les psychologues : 3h15 de formation continue en psychothérapie

Information et inscriptions

Valérie Morier: valerie.morier@svmed-hin.ch

