

TFP
FORMATION
2025-26

DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE
SWISS SOCIETY OF TFP (SSTFP)
HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE GENÈVE (HUG)
UNIVERSITÉ DE GENÈVE (UNIGE)
SÉMINAIRES DE FORMATION TFP 2025 - 2026

LA PSYCHOTHÉRAPIE

FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT

appliquée aux troubles de la personnalité



La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert ou Transference-Focused Psychotherapy (TFP) est une psychothérapie psychodynamique développée par Otto. F. Kernberg et son équipe de l'Institut des troubles de la personnalité à New-York. La TFP est basée sur la théorie des relations d'objets et reprend les concepts fondamentaux de l'approche psychanalytique, mais des modifications techniques ont été apportées afin de mieux tenir compte des difficultés particulières que présentent les patients avec un trouble de la personnalité.

La TFP a d'abord été développée pour le traitement des troubles de la personnalité borderline et plusieurs études scientifiques ont démontré son efficacité. Elle est désormais considérée comme une des 4 psychothérapies principales validées empiriquement pour le traitement des troubles de la personnalité borderline. Bien qu'elle ait été développée pour le traitement spécifique des troubles de la personnalité, ses principes peuvent être utiles à tout un ensemble de patients et peut être appliquée dans des settings de soins divers.

Cette formation s'adresse non seulement aux psychothérapeutes intéressés par le traitement de psychopathologies complexes, mais aussi à tous ceux qui souhaitent mieux comprendre les dynamiques relationnelles qui se déploient lors du processus thérapeutique. La formation peut permettre de se sentir plus à l'aise avec des patients souvent considérés comme difficiles et d'en faciliter la compréhension et le traitement.

Séminaires de formation à la TFP 2025—2026

Cette formation comprend 4 modules de 2 jours et vous permettra de maîtriser les bases de la pratique TFP. Lors de ces séminaires, vous explorerez les concepts théoriques fondamentaux de la TFP et les éléments à considérer dans l'évaluation initiale en vue de débiter un traitement ; vous apprendrez les spécificités du cadre thérapeutique à mettre en place afin de permettre au processus thérapeutique de se déployer et afin de gérer les résistances ; vous approfondirez l'analyse du transfert et les différentes techniques favorisant des changements durables ; vous aborderez les défis spécifiques des troubles narcissiques et les stratégies pour y répondre efficacement.

Cette formation laisse une grande place à la clinique et combine théorie, illustrations cliniques, présentation de cas et séquences vidéos. Selon les principes de la TFP, une attention particulière est portée au jeu des relations objectales activées dans la relation thérapeutique. Tout au long du séminaire, nous encourageons une dynamique d'échanges entre les participants et les intervenants afin de partager des expériences, d'approfondir les connaissances et d'ouvrir des perspectives d'intervention.

Ces journées seront animées par Louis Diguier, Professeur de psychologie à l'Université Laval à Québec, spécialiste du traitement et de la recherche sur les troubles de la personnalité. Proche collaborateur de l'équipe de O. Kernberg, il est également psychothérapeute, superviseur et formateur en TFP.

Cette formation est coorganisée par le DP-CHUV, les institutions genevoises HUG et UNIGE et la Société Suisse Romande de TFP (SSTFP).

Supervisions

La place de la supervision est centrale dans la pratique du modèle TFP. Les supervisions sont réalisées en petits groupe (5 participants) avec un superviseur expert et elles ont la particularité de se faire avec l'aide d'enregistrements vidéo de séances de psychothérapie. La participation aux supervisions se fait après avoir participé aux cours théoriques de base et peut aboutir à une certification TFP.

Description des séminaires TFP 2025—2026 (2 journées/séminaire)

1. Concepts fondamentaux et phase d'évaluation

La TFP repose sur la compréhension et la focalisation sur le transfert, un outil essentiel pour comprendre et transformer les dynamiques relationnelles du patient, l'objectif de la thérapie étant de favoriser une réorganisation de ces dynamiques complexes afin d'améliorer le fonctionnement. Les troubles de la personnalité sont compris sous l'angle de la théorie des relations d'objets et lors des deux premiers jours de formation, nous présenterons les caractéristiques psychopathologiques typiques de l'organisation limite de la personnalité et leurs implications relationnelles, y compris sur le plan thérapeutique. Nous évoquerons les concepts de dyades objectales, d'organisation limite, de clivage, de dynamiques transférentielles. Nous verrons comment réaliser un diagnostic psychodynamique à l'aide de l'entretien structural. Nous évoquerons aussi les buts de la TFP et les différences avec la thérapie psychodynamique traditionnelle.

2. Phase initiale de la psychothérapie: cadre thérapeutique

Dans ce deuxième séminaire, nous décrirons les éléments à considérer dans la mise en place du cadre thérapeutique. L'organisation limite et certains aspects psychopathologiques nécessitent en effet qu'une attention particulière soit portée au cadre thérapeutique pour que le processus thérapeutique puisse se déployer et que le traitement puisse favoriser des changements. Nous verrons comment le travail autour du cadre thérapeutique permet d'établir une alliance et un climat de confiance, mais aussi comment des résistances se manifestent, en particulier les négociations et les contestations autour du contrat thérapeutique. Nous évoquerons le travail du transfert durant la phase initiale du traitement, le maintien de la neutralité technique ou ses déviations.

3. Phases intermédiaires et avancées de la thérapie

Lors de ce séminaire, ce sont les phases intermédiaires et avancées qui seront abordées et qui permettront d'approfondir les aspects techniques du processus interprétatif. La phase intermédiaire se concentre sur l'analyse approfondie du transfert et des relations objectales. Durant cette phase, nous montrerons comment le patient commence à mieux accepter le thérapeute et à explorer ses mécanismes de défense, les enjeux de dépendance, l'agressivité et la gestion des affects. Caractérisée par une alternance entre des périodes de progrès et de régressions, voire de réaction thérapeutique négative, des pistes d'intervention seront données pour surmonter ces difficultés. Dans la phase avancée, le patient devient plus autonome émotionnellement et régule mieux ses comportements. Les relations objectales sont désormais plus nuancées et intégrées. L'accent est mis sur l'intégration des changements, la gestion du deuil des idéalizations et la consolidation de l'identité, permettant au patient d'assumer pleinement ses choix de vie. Nous approfondirons donc cette phase qui prépare la fin du traitement.

4. Le défi narcissique

La pathologie du narcissisme représente un défi pour le thérapeute du fait de la difficulté à la reconnaître parmi d'autres troubles et à la traiter adéquatement. Lors de ce séminaire, il sera question d'approfondir le concept de narcissisme, en faisant d'abord la distinction entre narcissisme sain et narcissisme pathologique. Nous parlerons des différents aspects du narcissisme (grandiose et vulnérable), des degrés de sévérité du narcissisme pathologique, notamment du narcissisme dit malin et des aspects dyssociaux associés. Il n'est pas toujours aisé de reconnaître une pathologie du narcissisme et des exemples cliniques seront donnés pour illustrer la distinction avec d'autres troubles. Les théories sous-jacentes à ces conceptions seront explicitées ainsi que la relation entre attachement et trouble de la personnalité narcissique. Sur le plan thérapeutique, nous indiquerons les paramètres du cadre thérapeutique nécessaires pour favoriser le processus thérapeutique. Les transferts narcissiques et les contretransferts typiques seront décrits, ainsi que l'évolution typique de la relation thérapeutique et les complications potentielles.

PROGRAMMES

2025

7-8.03

Concepts fondamentaux et phase d'évaluation

Vendredi et samedi

Description générale de la TFP. Buts et objectifs de la TFP. Différence entre thérapie psychodynamique et TFP. Personnalité, organisation de personnalité limite, trouble de la personnalité. Dyades objectales et dynamiques transférentielles. Evaluation diagnostique. Entretien structural. Bilan thérapeutique

Prof. L. Diguier

23-24.05

Phase initiale de la psychothérapie: cadre thérapeutique

Vendredi et samedi

Rappel des concepts fondamentaux ; stratégies de la TFP. Cadre et contrat thérapeutique. Paramètres spécifiques. Début du traitement et travail du transfert. Neutralité technique et déviations de la neutralité..

Prof. L. Diguier

31.10-01.11.05

Phases intermédiaires et avancées de la thérapie

Vendredi et samedi

Evolution typique du traitement. Signes de progrès vers la phase intermédiaires. Analyse continue du transfert et du contre-transfert. Processus interprétatif. Travail d'intégration. Résistances, régressions, réactions thérapeutique négatives . Envie, avidité et jalousie. Phase avancées. Progrès dans la phase avancée. Transferts érotiques. Fin du traitement.

Prof. L. Diguier

2026

06.03-07.03

Le défi narcissique

Vendredi et samedi

Pathologie du narcissisme, TP narcissique. Narcissisme grandiose et vulnérable. Distinctions avec le TP borderline. Narcissisme de haut niveau, malin, négatif; aspects dyssociaux. Organisation de personnalité et narcissisme. Evaluation et cadre. Début de la thérapie. Retrait et attaque de la pensée. Interprétations centrées sur le thérapeute. Transferts typiques

Prof. L. Diguier

Organisation

Section K. Jaspers du Service de psychiatrie générale

Dr S. Kolly, Prof. P. Conus

En collaboration avec :

L'institut universitaire de psychothérapie du DP-CHUV, Prof. U. Kramer, Dr F. Herrera

La Société Suisse de TFP (SSTFP), branche Suisse romande

Les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)

L'Université de Genève (UNIGE)

Inscriptions

Se référer aux annonces spécifiques des séminaires

Informations

Christine.sklenzas@chuv.ch

Public concerné

Cette formation s'adresse aux médecins, psychologues et autres professionnels intéressés par le traitement psychodynamique des troubles de la personnalité. Tout soignant peut participer au séminaire. Des connaissances de base psychanalytiques en faciliteront la compréhension, mais cette formation est aussi accessible aux psychothérapeute en début de formation.

Langue

Français

Coût de la formation

Se référer aux annonces spécifiques des séminaires

Certification

Une attestation de formation est fournie à la fin du séminaire

Lieu

Lausanne et Genève (cf. annonces spécifiques)

Visioconférence

Se référer aux annonces spécifiques des séminaires

